

Vårdperspektiv på tidsandan, tilliten och tryggheten

Bodil Jönsson, september 2020. www.bodiljonsson.se

Allmänt

Alltför långt gången 1) nufixering, 2) egotrippning och 3) kunskapsvilsenhet är farlig var och en för sig. Tillsammans blir de förödande, för de resulterar i en sammanhangslös tillvaro där

- 1) Varje nytt nu är fristående från sitt naturliga *sammanhang* med alla tidigare och kommande nu:n.
- 2) Du själv är frikopplad från *relationer* till andra människor.
- 3) Kunskap är inte längre eftersträvansvärd som något *gemensamt, överlappande och hållbart* utan ses som likvärdig med vars och ens varierande hopkok av alternativa hugskott.

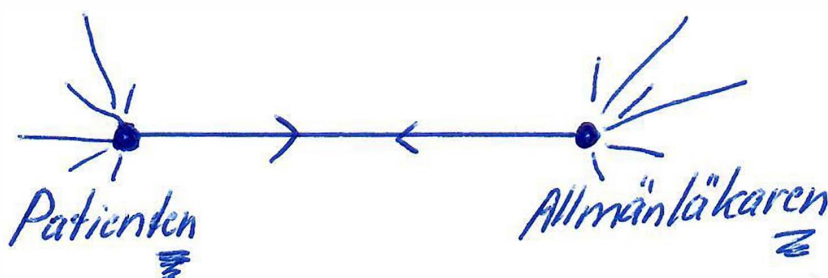
Samtidens hälso- och sjukvård

Tidsandan visar sig bland annat i vården genom att man där missar att:

- 1) De professionella behöver lära känna dig *över tid* (både din historia och din framtidsinriktning).
- 2) Du själv behöver få *personliga relationer* till dem för att alls kunna utveckla tillit och trygghet, både i din egenvård och i dina vårdkontakter.
- 3) Kunskapsmässigt behöver ni anstränga er var och en från sitt håll för att åstadkomma *så stor överlappning som alls är möjligt mellan era respektive kunskaper*. Kunskapsöverlappning är en av grunderna för en genuin trygghet.

Förslag: prioritera en långsiktigt hållbar en-till-en-relation i vården!

A och O för vården framöver blir att etablera en relation mellan *en* individ och *en* allmänläkare. På denna kan det sedan hakas andra relationer: från patientens håll de närstående, från allmänläkarens håll berörd närvårdspersonal och – när så behövs – företrädare för skilda specialiseringar.



För utförligare resonemang: se boken

